Augustus 2021

37e Jaargang nr. 8

Vakantie

Inhoudsopgave:

Pag. 2	Inhoudsopgave
Pag. 3	Van de redactie
Pag. 4	Uitnodiging Jaarvergadering
Pag. 5	Jeu de boules
Pag. 6	Binnen sporten bij KBO-Roosendaal
Pag. 7	Dru yoga / activiteiten Keijenburg
Pag. 8	Activiteitenkalender
Pag. 9	Informatie over KBO-activiteiten
Pag. 10	Walking Football
Pag. 11	Vacatures in de werkgroepen
Pag. 12	Pingpong of tafeltennis
Pag. 13	Vragenlijst
Pag. 14	Vrijwilligersacademie
Pag. 16	Project “Tijd van je leven”
Pag. 17	Stamtafel
Pag. 18	Je bent zelf het medicijn / Puzzel
Pag. 21	Informatie over de leden
Pag. 22	Wat KBO u biedt
Pag. 23	Aanmeldingsformulier KBO-Roosendaal
Pag. 24	Informatie voor de leden

Van de redactie

Hallo lezers en lezeressen,

Weer volop informatie in deze Antenne.

Ja echt! Weer volop informatie. Ik ben zo blij, de Antenne is nu weer net zo dik als voor de crisis.

Alle sportactiviteiten zijn weer opgestart, dus een grote Activiteitenkalender.
Helaas de activiteiten in Keijenburg en de reizen nog niet vanwege de 1,5 meter maatregel, die nog steeds van kracht is.

Let op: op de volgende pagina vind u de uitnodiging voor de Jaarvergadering, waarvoor u zich wel dient aan te melden.

Ik wens u veel leesplezier met deze Antenne.

Jolanda Oosterbos

Inleveren van de kopij voor de volgende Antenne
vóór 18 augustus 2021 op het

Redactieadres

Jolanda Oosterbos, Bandeliersberg 34, 4707 SB Roosendaal.
Let op nieuwe E-mail: redactie.kbo.roosendaal@gmail.com

Het adres van het secretariaat staat achterin deze Antenne

Mutaties

Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden of wat dan ook, graag doorgeven aan Dhr. Kees Geers, V. Leeuwenhoeklaan 74, 4708 BD Roosendaal.
Tel: 06-15426808 E-mail: ledenadm.kbo.roosendaal@gmail.com

Uitnodiging Jaarvergadering

Aan de leden van KBO Roosendaal.
Door de coronacrisis moest de geplande jaarvergadering van maart 2021 worden uitgesteld. Mits de omstandigheden het toelaten, zal deze **korte vergadering** gehouden worden op;

Datum : **donderdag 26 augustus 2021**
Aanvang : **13.30 - 15.00 uur.**
Plaats : **Wijkcentrum 't Dijksteeke, Dijkcentrum te Roosendaal**.

Voor deze vergadering **moet** u zich aanmelden bij het secretariaat,
Telefonisch **0165 528364** of
via email: *secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com.*

Een en ander in verband met de maatregelen van de overheid. met betrekking tot het maximum aantal personen in de zaal (wijzigingen van de overheid tot op het laatste moment voorbehouden). Wanneer het max. aantal personen bereikt is, zal een wachtlijst worden aangehouden.
De jaarrapporten zijn vanaf **19 augustus 2021** beschikbaar bij het secretariaat of op de website. En om alle leden de gelegenheid te geven te kunnen stemmen, zal er ook weer vanaf 19 augustus 2021 via een stembiljet van te voren gestemd kunnen worden waarvoor de sluitingsdatum dan 25 augustus 2021 is.

Agenda ledenvergadering 26 augustus 2021

1. Opening door de voorzitter om 13.30 uur
2. Vasstellen agenda
3. Goedkeuren notulen ledenvergadering 29 oktober 2020
4. a. Jaarverslag 2020 en Financieel verslag

   b. Verslag kascommissie
5. Begroting 2021
6. Vasstellen contributie 2022. Het bestuur stelt voor de contributie niet te verhogen.

7. Bestuursverkiezing:

   -Statutair aftredend en herkiesbaar: de heer Wim Boenders.
   -Statutair aftredend en niet herkiesbaar: de heer Bert van der Wegen
   -Het bestuur draagt voor dhr. Bernd Missal in de plaats van Bert van der Wegen. Bernd heeft vanaf mei 2020 deze functie ingevuld als bestuurslid a.i.
   Tegenkandidaten kunnen 5 dagen vóór aanvang van de vergadering worden aangemeld voorzien van een lijst met 5 handtekeningen van 5 leden.

   Met uitzondering van de functie van de voorzitter worden de functies in het bestuur onderling verdeeld.

8. Benoeming kascommissie; het bestuur stelt voor de heer J. Pietjouw en mevrouw S. Machielse.
9. Rondvraag en sluiting

Namens het bestuur met vriendelijke groet,
Lia Openeer, secretaris.

KBO-Roosendaal Samen actief

Jeu de boules

Elke dinsdag middag van 13.30 uur tot 16.00 uur spelen wij Jeu de boules bij de wijkhuis de Wieken aan de Gezellenlaan in de Kroeven.
Wij hebben een klein clubje mensen die in een gezellig en ongedwongen sfeer met elkaar jeu de boules spelen.
Spreek je dit aan en heb je zin om bij en met ons dit mee te spelen, neem dan contact met
Cees Holierook, tel. 06-42436367 of met
Ruud Ruijtenbeek, tel. 06-53255795

Binnen Sporten / Bewegen bij KBO-Roosendaal

Alle KBO sporten zijn weer opgestart na een tijdje stil te hebben gelegen i.v.m. corona, maar nu mogen we weer:

Zumba Gold 50 +:
deze sport is bewegen op de klanken van Latijns Amerikaanse muziek maar ook op andere muziekstijlen om zodoende de deelnemers meer mobiliteit en flexibiliteit mee te geven. Het bewegen op de juiste manier is essentieel, zeker op latere leeftijd! Zumba® Gold concentreert zich op conditie training van de spieren met lichte ritmische oefeningen. Iedereen bepaald zijn eigen niveau.

Aqua-aerobic:
deze sport bestaat uit een combinatie van verschillende arm en beenbewegingen choreografisch opgebouwd op lekkere swingende muziek, in het water. Ook komt er een stuk aqua-fitness aan bod. Het verbeterd de conditie en tijdens de les worden onder andere de buik- en rugspieren sterker gemaakt. Het water is altijd 33 graden C. Juist voor mensen met reumatische klachten is Aqua-aerobic een uitkomst.

Dynamictennis:
deze sport is een attractieve racketsport voor Senioren, zowel voor dames en heren.
Het is een lichte en verrassende vorm van tennis, gespeeld volgens tafeltennisregels met een superlichte “foambal“ en een lichtgewicht tennisracket. Deze sport vind plaats op een badmintonveld met een net op tennishoogte.

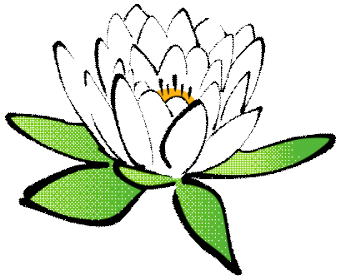
Heb je interesse neem gewoon een gratis proefles.

Meer informatie waar deze sporten plaatsvinden en de contactpersonen vind je in deze Antenne op pag. 9.

Ook Dru Yoga is weer gestart

Stilte in beweging

Dru yoga is een rustige, dynamische vorm van yoga. Je werkt aan het soepel houden van je lichaam en het helpt je bij het ontwikkelen van mentale alertheid en emotionele veerkracht.
De ademhaling is erg belangrijk... het is de brug tussen lichaam en geest. Om nog meer diepgang te ervaren wordt er ook gewerkt met visualisatie en affirmatie. Dru yoga is voor jong en oud!
Stoelen, matjes, kussentjes en dekentjes zijn in de ruimte aanwezig. Neem alleen een badlaken en een flesje water mee.
Deze lessen worden gegeven in Buurthuis Keijenburg op maandagmiddag van 15.00 uur tot 16.15 uur en op woensdagavond van 19.15 uur tot 20.30 uur
De kosten voor KBO-leden zijn € 6.50 per les en voor niet leden € 7.50 per les
Aanmelden en meer informatie bij:
Lia Kertens Tel: 0618262583
e-mail: druyogaroosendaal@gmail.com



Info Activiteiten

Tot onze spijt moeten we helaas mededelen, dat er door de KBO geen activiteiten in Buurthuis Keijenburg georganiseerd kunnen worden.
Dit in verband met de Corona- maatregelen met o.a. de 1,5 meter - norm en het nog steeds aanwezige besmettingsgevaar.
We wachten de situatie af en bekijken of het mogelijk is dat de activiteiten van december eventueel wel door kunnen gaan.

Activiteitenkalender KBO-Roosendaal

		Augustus
Ma	2	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 uur Aqua-aerobic
Di	3	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic
Do	5	13.30 uur Fietsen
Vr	6	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic
Ma	9	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 uur Aqua-aerobic
Di	10	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic
Do	12	13.30 uur Fietsen
Vr	13	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic
Ma	16	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 uur Aqua-aerobic
Di	17	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic
Do	19	13.30 uur Fietsen
Vr	20	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic
Ma	23	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 uur Aqua-aerobic
Di	24	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic
Do	26	13.30 uur Fietsen
Vr	27	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic

Informatie over KBO-activiteiten

Dynamictennis
Plaats: Sportcentrum Metsj Point, de Stok 12
Coördinator: Jan Braat, tel. 06-32048166

Zumba
Plaats: Danscentrum Rottier, Vijfhuizenberg 52
Coördinator: Jan Hendrikx, tel. 556499 / 0627142969

Aqua-aerobic
Plaats: Zwembad “de Stok”
Coördinator: Lucie Nelen, tel. 563374

Jeu de Boules
Plaats: Wijkhuis de Wieken
Coördinator: Cees Holierook, tel. 06-42436367
Ruud Ruijtenbeek, tel. 06-53255795

Sportactiviteiten in samenwerking met KBO-Roosendaal

Walking Footbal
Iedere woensdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur
Plaats: DVO ’60 Sportstraat 17 (Sportpark Hulsdonk)
Info: Piet van Osta, tel. 06-30316869
Jan Hendrikx, tel: 0165-556499

Dru Yoga
Iedere maandagmiddag van15.15 uur tot 16.30 uur en woensdagavond van 19.15 tot 20.30 uur.
Plaats: Buurhuis Keijenburg
Info: Lia Kerstens Tel: 0618262583
e-mail: druyogaroosendaal@gmail.com

Ook Walking Football is weer van start gegaan, maar wat is dat nu precies

Dit is een nieuwe voetbalvorm voor 60-plussers die nog lekker actief bezig willen zijn.
Deze vorm van voetbal vind plaats op een kwart voetbalveld voorzien van kunstgras.
Er mag tijdens het partijtje niet gerend worden, geen slidings gemaakt worden en de bal mag niet boven heuphoogte komen.
En buitenspel? Daar doen ze niet aan. Walking Football is vooral rustig bewegen en veel lol maken en blijven genieten van voetbal.
Ook dames zijn welkom. En natuurlijk lekker buiten.

Doe een keer mee aan Walking Football
Locatie: DVO’60, Sportstraat 17 te Roosendaal
Iedere woensdag van 10.00 – 11.00 uur.
Een kwartier vooraf is er een warming up
Daarna is het nog even gezellig napraten onder het genot van een kopje koffie.

Walking Football bij DVO’60 bestaat al ruim 4 jaar en er zijn al meer dan 25 liefhebbers die hier aan mee doen

I.v.m. de zomervakantie op het sportpark ligt walking football momenteel stil. Na de zomervakantie starten ze weer op
Op woensdag 6 oktober staat er een toernooi gepland.

Vacatures in de werkgroepen:

Nu we langzaamaan weer gaan opstarten komen we tot de conclusie dat er de afgelopen maanden wel wat vacatures zijn ontstaan.
Er zijn wat vrijwilligers bijgekomen maar ook om verschillende redenen af gevallen.

De bezoekgroep kan 3 vrijwilligers extra gebruiken om het aantal te bezoeken adressen per persoon niet te groot te laten worden.
Informatie kunt u inwinnen bij mevrouw Nel Mouwen, tel: 542196

De werkgroep reizen kan er nog wel 2 vrijwilligers bijhebben voor het begeleiden van reizen en het meedenken over toekomstige reizen.
Informatie kunt u inwinnen bij Leen Openeer tel. 06 25027853 of email:*kbo.reizen.roosendaal@gmail.com*

De activiteiten commissie zoekt nog enkele “sterke mensen” voor het verrichten van hand en spandiensten (zaal in orde maken)
Informatie kunt u inwinnen bij
mevrouw Marianne v.d.Luijtgaarden tel. 06 22343340 of email:
mariannevdluijtgaarden@gmail.com

Voor algehele informatie kunt u ook terecht bij het secretariaat van KBO-Roosendaal.

Pingpong of tafeltennis

Helaas heeft tafeltennis het stoffig imago van pingpong. Niets is minder waar. Tafeltennis is een technische sport die veel vergt van communicatie tussen de hersenen en het lichaam ofwel reactievermogen. Maar het is vooral een leuke sport die je altijd kunt beoefenen.
Tafeltennisvereniging ODT in Roosendaal kent een seniorenafdeling die vooral recreatief bezig is.
Op woensdagmiddag en zaterdagochtend kun je hier op een ontspannen manier heerlijk met elkaar tafeltennissen.
Hen je interesse om dit na je 50-ste te gaan proberen, loop dan eens binnen op het Red Band Sportpark aan de Buijenstraat 14.
Op woensdagmiddag spelen we van 13.00 tot 16.00 uur en op zaterdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur.
Kom kijken en speel meteen mee. De eerste maand kun je gratis meedoen. Daarna kun je of lid worden of tegen betaling van € 3 telkens meespelen.
Bij de 50-plusgroep is ontspannen spelen en gezelligheid belangrijk. Gedurende de middag of ochtend is er voldoende tijd voor een bakje koffie en een praatje in de kantine met uitzicht op de speelzaal. En ben je nog onervaren, er zijn altijd spelers aanwezig die je helpen en tips en trucs kunnen bijbrengen.
Heb je belangstelling, kom dan gerust eens langs.
Voor meer informatie kun je onze websitebezoeken:
www.ttv-odt.nl.

Vragenlijst over langer zelfstandig thuis blijven wonen

Het CIC, Tante Louise, Groenhuysen en Bravis hebben gezamenlijk een vragenlijst opgesteld voor thuiswonende 65+ers om hun mening te horen over langer zelfstandig thuis wonen.
Dit zijn mogelijk ook de toekomstige cliënten van de zorgorganisaties en zij willen goed kunnen inspelen op hun wensen en behoeften.

Het aantal ouderen neemt toe. Dit betekent ook dat het aantal ouderen dat zorg nodig heeft, toeneemt. Alleen het aantal mensen dat in de zorg werkt, neemt niet zoveel toe.
Daarom is het belangrijk dat mensen langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. Door zorgorganisaties worden ook al verschillende oplossingen en hulpmiddelen gebruikt, die hierbij kunnen helpen.

Verschillende zorgorganisaties in West-Brabant willen nu graag weten hoe u als (toekomstige) oudere daarover denkt.

Wilt u daarom deze vragenlijst invullen?
Het onderzoek is anoniem en de uitkomsten worden alleen op groepsniveau weergegeven.
Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 10 minuten.

De link naar de vragenlijst is:
https://surveys.enalyzer.com?pid=b4t7hn6t

Aanbod najaar 2021 vrijwilligersacademie

De vrijwilligersacademie Roosendaal, Leer van Elkaar, heeft een mooi voorjaarsseizoen achter de rug, fijn om iedereen weer “live” te mogen ontvangen.
De vrijwilligersacademie Roosendaal, Leer van Elkaar wil bijdragen aan de kwaliteit van het mooie werk dat vrijwilligers doen.
Gratis trainingen, cursussen, themabijeenkomsten: vergroot je kennis, laat je inspireren en maak vrijwilligerswerk nog leuker!.
Het aanbod is bedoeld voor vrijwilligers, mantelzorgers vrijwilligers-coördinatoren, beroepskrachten en burgerinitiatieven die in de gemeente Roosendaal werken of actief zijn.

De trainingen worden gegeven bij Stichting Social Klus, aan de Dr. Braberstraat 12, van 19.00 uur-tot 21.30 uur.
Met max 12 deelnemers.
Er wordt rekening gehouden met de richtlijnen rondom het coronavirus.

Aanbod:
14-9-2021 Voorlichting Sociale Veiligheid (19.30-21.30 uur) vrijwilligersorganisaties: grensoverschrijdend gedrag en gratis VOG.
Doelgroep bestuursleden, beroepskrachten en vrijwilligers die verantwoordelijk zijn voor preventie beleid.
Trainer Carin van der Hor.
Aanmelden *www.roosendaalvoorelkaar.nl/cursusaanbod/3171*

23-9-2021 Presentatie/Kennismaking “Positieve gezondheid”.
Trainer Ben Spijker.
Aanmelden *www.roosendaalvoorelkaar.nl/cursusaanbod/3145*

7-10-2021 Workshop “Het nieuwe wervem!”
Doelgroep: vrijwilligerscoördinatoren
Trainers Heleen van Egmond en Diana van den Eijnden.
Aanmelden: *www.roosendaalvoorelkaar.nl/cursusaanbod/3146*

11-10-2021 Cursus “Creatief leven”; hoe geef je je leven vorm; waar begin je aan. (aangeboden door de gemeenten Roosendaal)
Praktische cursus voor mensen die merken dat ze eenzaam zijn, het gevoel hebben dat ze iets moeten veranderen, die het houvast in het leven kwijt zijn.
De cursus bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten in een groep max 12 personen van 19.00-21.00 uur.
De cursus is gratis, maar stop je vroegtijdig dan wordt er een eigen bijdrage van € 40,00 gerekend.
Trainer Ruud Korsuize.
Aanmelden www.roosendaalvoorelkaar.nl/cursusaanbod/3144

21-10-2021 Algemene praktische vrijwilligerstraining
Trainer Ben Spijker.
Aanmelden www.roosendaalvoorelkaar.nl/cursusaanbod/3147

2-11-2021 Informatiebijeenkomst over de Vrijwilligersverzekering
(16.00-17.00 uur)
Doelgroep bestuursleden, vrijwilligerscoördinatoren
Informatie wordt gegeven door Ben Klaassen,
Centraal Beheer Achmea.
Aanmelden www.roosendaalvoorelkaar.nl/cursusaanbod/3171

23-11-2021 Training “Omgaan met lastige gesprekken”
Trainer Ben Spijker.
Aanmelden *www.roosendaalvoorelkaar.nl/cursusaanbod/3148*

25-11-2021 Training “interculturele senseviteit”
Trainer Ben Spijker.
Aanmelden *www.roosendaalvoorelkaar.nl/cursusaanbod/3149*

Meer inhoudelijke informatie vindt u op onze website.
www.kbo-roosendaal.nl

Het project ‘Tijd van je leven’ start weer!

Bent u 70+? Heeft u zin om iets nieuws te leren, mensen te ontmoeten en samen creatief aan de slag te gaan met kunstenaars uit de buurt. Dan is hier uw kans!
31 augustus starten we met ‘Tijd van je leven’. Zes weken lang, elke dinsdagmiddag een nieuwe uitdaging. Hoe leuk is dat!
‘Tijd van je leven’ is een project voor iedereen. Dus ook voor mensen die zichzelf misschien niet zo creatief vinden.
Of voor mensen die het moeilijk vinden om nieuwe contacten te leggen of eropuit te gaan. Gun uzelf deze kans, het levert u veel leuke en nieuwe ervaringen op.
We beginnen met een gratis ontmoetingsdag. Tijdens deze gezellige dag (met muziek, theater én een lekkere lunch) krijgt u alle informatie over ‘Tijd van je leven’. Ook maakt u kennis met de mensen die meewerken aan dit project. Als u interesse heeft, kunt u zich aan het eind van de dag opgeven om mee te doen.
Nieuwsgierig geworden? Laat u verrassen en meld u uiterlijk 24 augustus aan voor de ontmoetingsdag.
Deze is op **dinsdag 31 augustus van 10.00 tot 15.30 uur**.
Cultuurhuis Bovendonk, Bovendonk 111 in Roosendaal
Let op: aanmelden is verplicht in verband met de Corona-regels.
U bent van harte welkom!
Heeft u vragen, of wilt u zich aanmelden? Neem contact op met één van de projectleiders:
Heidy de Mol / GGD West-Brabant (t/m dinsdag 24 augustus)
h.mol@ggdwestbrabant.nl tel 06 - 42337159
Angela Schulz / GGD West-Brabant (vanaf 25 augustus)
a.schulz@ggdwestbrabant.nl tel 06-43652719
Bekijk onze website www.tijdvanjeleven.com voor meer informatie.

De Stamtafel

De stamtafel is de ontmoetingsplek voor mensen in Roosendaal en de omliggende dorpen. U kunt daar terecht voor een kopje koffie, een goed gesprek, een leuke activiteit en of een gezonde maaltijd. Er is speciale aandacht voor sport door Sportservice Noord Brabant en cultuur door CultuurCompaan zoals: Wandelgroepen, bewegingsactiviteiten, beeldende kunst en muziek.
U heeft geen verwijzing nodig, maar i.v.m. de coronamaatregelen moet u wel een afspraak maken om een plekje te reserveren. U kunt contact opnemen met:

Stamtafel Wiekendael 088-5573780
Stamtafel Bovendonk 06-12911233
Stamtafel Waterland 06-22253012
Openingstijden ma t/m vrij van 10.00 uur tot 16.00 uur

Stamtafel Nispen en Heerle 06-82206631
Openingstijd Nispen maandag van 10.00 uur tot 16.00 uur
Openingstijd Heerle woensdag van 10.00 uur tot 16.00 uur

Wilt u meer informatie over de stamtafels neem dan contact op met Manuela Perinotto, coördinator stamtafels, tel. 06-83131256 of email: *info@stamtafelsroosendaal.nl*

We zijn zelf het medicijn!

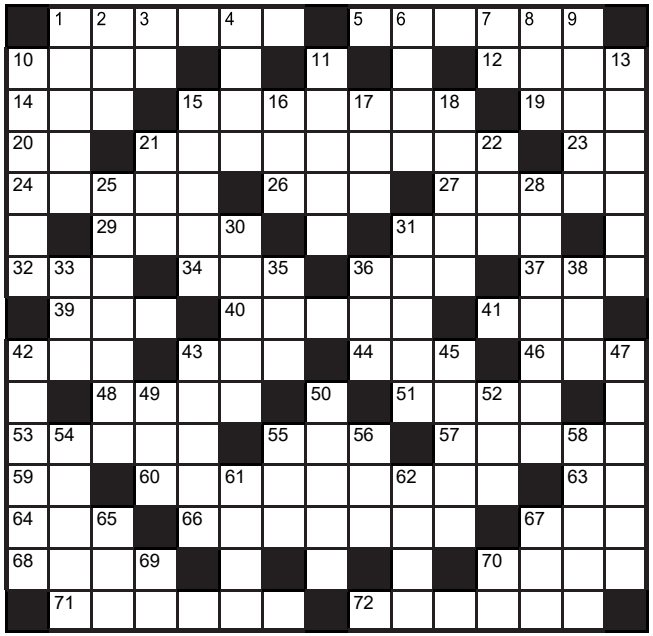
Met deze campagne wordt er aandacht gevraagd voor de preventie van dementie. Uit recent onderzoek blijkt dat 30% van de gevallen van dementie te voorkomen is. Veel mensen weten dit niet. Ook in gemeente Roosendaal brengen veel organisaties deze informatie daarom onder de aandacht. De campagne 'We zijn zelf het medicijn' loopt tot half november 2021.
Drie leefstijladviezen
Dementie is een nare aandoening waar helaas nog geen medicijn voor is. Het aantal mensen met dementie neemt de komende jaren toe. Met kleine aanpassingen in je dagelijks leven kan je zelf de kans op dementie op latere leeftijd verkleinen. Bovendien vergroot je hiermee ook je gehele gezondheid. In de campagne staan drie leefstijladviezen centraal:

- **Blijf nieuwsgierig** (heb een doel, een hobby, iets leren, een eigen tuintje)
- **Eet gezond** (veel groente en fruit, rook niet)

Beweeg regelmatig (ga wandelen of zwemmen, blijf bezig)
Hoe eerder je daarmee begint, hoe beter het is. Meer informatie over de campagne vind je op:
https://www.wezijnzelfhetmedicijn.nl/westbrabant

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.
Horizontaal: 1 spoedig **5** schootcomputer **10** dikke pap **12** Engelse edelman **14** Europeaan **15** ampul **19** Chinees gerecht **20** stoomschip **21** proefwerk **23** motorschip **24** meubelstuk **26** troefkaart **27** raafachtige vogel **29** deel v.e. fietswiel **31** echtgenoot **32** lof **34** domoor **36** heftig **37** kloosterzuster **39** vlaktemaat **40** vloeistof **41** pl. in Gelderland **42** harteloos **43** hooghartige houding **44** loofboom **46** grond bij een boerderij **48** delfstof **51** deel v.e trap **53** steekorgaan **55** ontkenning **57** geen uitgezonderd **59** compagnon **60** deel v.e hoofdstuk **63** mij **64** dierenverblijf **66** menselijk **67** lage mannenstem **68** Noorse aardgeest **70** vroeg of laat **71** Europese vrouw **72** droombeeld.

Verticaal: 1 onherbergzaam **2** glorie **3** lectori salutem
4 wortelknol **6** vloeibare mest **7** buislamp **8** familielid **9** uitstekend
10 zending **11** herfstbloem **13** ontwerp **15** strijkinstrument
16 schrijfbenodigdheid **17** nachtvogel **18** boomvrucht **21** hertje
22 in hoge mate **25** beraad **28** bijdrage **30** zeker **31** vóór alles
33 gebouw in Amsterdam **35** grappenmaker **36** sprookjesfiguur
38 ijzerhoudende grond **42** sterkte **43** bovenste halswervel
45 schoonheid **47** catastrofaal **49** opschudding **50** spelleiding
52 soort fee **54** windrichting **55** Ned. voetbalclub **56** tijdperk **58** tandglazuur **61** bloem met doornen **62** karakter **65** kilte
67 halsbont **69** Chinese munt **70** onder andere.



© www.puzzelpro.nl

40	6	61	10	68	31	4	52	15	38	50	71

The Fun Line Dancers

Modern Line Dance (beginners en beetje gevorderd)

WE DANSEN CORONA PROEF

Heb je zin om gezellig mee te dansen en wil je wat ontspanning

kom dan voor een Gratis Proeflesje of kom eerst een keer kijken

Meld je snel aan er zijn nog een paar plaatsen vrij

Elke week op Vrijdagmiddag ..Tijd; 14.00 uur tot 15.45 uur

Kosten ; 12.00 Euro Per Maand

Locatie; Huis Van de Westrand (Buurthuis Westrand)

Stint Lucasplein 3 .... Roosendaal

Info ; Marian van der Heijden.Tel: 0636198786..

e.mail: m.vd.heijden@ziggo.nl

Informatie over de leden

Zij die ons ontvielen:
Mw. A.M.P. Breeveld - van Akkeren
Hr. H.J. Sebregts
Hr. F. de Vries
Hr J.G.P. Scheepers
Mw. M.Th. Kanters
Mw. E.C. Bruijns - Naalden
Mw. H.M.G. van der Linden - Coppens
Dat zij mogen rusten in vrede

Nieuwe leden:
Mw. P.T. Op de Beek
Mw. M.E.J. van Haperen
Mw. Mia Veraart - Brouwers
Mw. C.J.W. Smollenaars
Mw. Anneke Boere - Muurmans
Mw. J.H. Bogers
Hr. F. Herder
Mw. A.P.M. Baaten - Rijnvos
Mw. E.C.C. van Beers

Jubilea
Hr. C.P.-Willekens en Mw. A.C.M.-Willekens – Buuron
60 jaar getrouwd
7 juli
Proficiat!

Oplossing puzzel: Warmte record

Wat biedt de KBO mij als lid?

- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijkse informatie via de bladen ANTENNE en ONS!
- Speciale informatie gericht op ouderen en vitale senioren.
- Deelname aan door KBO Reizen georganiseerde dag- en meerdaagse reizen in binnen en buitenland tegen gunstige prijzen.
- Maandelijkse activiteiten en bijeenkomsten, zoals jeu-de boules, fietstochten, wandelen, toneel, zang, dans en bingo.
- Deelname aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking Footbal, Fithockey en Dru Yoga.
- Jaarlijks een uitbundige Sinterklaas- en uitgebreide Adventsviering.
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfunctie binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte.
- Voordelige aanbiedingen en kortingen als KBO-lid.
- Als senior samen met vele leden van KBO Roosendaal actief te blijven.
- Lage contributie per jaar, in 2021 € 23,25 bij automatische incasso.

Hoe word ik lid van de KBO ???

Aanmeldingsformulier / of via website

Naam en voorletters : …….....(M/V)

Geboortedatum : ……

Naam en voorletters : …….…(M/V)

Geboortedatum : ……

Adres/huisnummer : ……..…….……...

Postcode/woonplaats : ……..… -- …….……

Telefoonnummer : ……..… -- …….……

E-mailadres : ...…….……@.....

Wil/willen graag lid worden per : …….....(datum)

Ik/wij ben/zijn : O gehuwd, O samenwonend, O alleenstaand

Plaats…… Datum : ……

Inzenden naar:
Ledenadministratie: KBO Roosendaal
Van Leeuwenhoeklaan 74 4708 BD Roosendaal
tel. 0165-530428
website: www.kbo-roosendaal.nl

Na ontvangst van uw aanmeldingsformulier zal door een van onze wijkvertegenwoordigers contact met u worden opgenomen ter verdere afwerking.

Informatie voor de leden

Ouderenadviseurs
Dhr. B. Aanraad tel. 561785
Dhr. A. Jacobs tel. 552457
Dhr. F. Peeters tel. 553038
Dhr. W. Maas tel. 504562

Thuisadministrateurs
Dhr. A. Jacobs tel. 552457
Dhr. A. van Hoof tel. 529271
Dhr. B. Aanraad tel. 561785

Belastingadviseurs
Dhr. S. van den Berg tel. 06-48016771
Dhr. J. Schenk tel. 06-24785410
Dhr. B. Aanraad tel. 06-21298167
Dhr. A. van Hoof tel. 0165-529271
Dhr. J. Pietjouw tel. 06-53129505
Dhr. A. Jacobs tel. 0165- 552457
Dhr. J. Voeten tel. 06-40143539

Cliëntondersteuning
Dhr. B. Aanraad tel. 561785
Dhr. W. Maas tel. 504562
Mevr. F. v.d. Weijgaert tel. 504562

Bezoekgroep: voorz. Mevr. N. Mouwen tel. 542196

Secretariaat
Van Leeuwenhoeklaan 110, 4708 BD Roosendaal.
Telefoon 0165-528364
E-Mail: secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com

Website: www.kbo-roosendaal.nl

Bankrekeningnummer KBO-Roosendaal NL74RABO0174390076