

Juli en augustus 2025

41e Jaargang nr. 7 en 8

Vakantie



Inhoudsopgave:

Pag. 2	Inhoudsopgave
Pag. 3	Van de redactie
Pag. 4	Optreden Meanderkoor
Pag. 5	Van de Werkgroep Reizen
Pag. 6	Samen leren / Kruisvereniging
Pag. 8	Activiteitenkalender
Pag. 10	Informatie activiteiten Senioren Roosendaal
Pag. 11	Activiteiten i.s.m. Senioren Roosendaal
Pag. 12	Dinsdagmiddagserie Schouwburg de Kring
Pag. 13	Bedevaart Kevelaer
Pag. 14	Odensehuis
Pag. 15	Verslag optreden Harvano
Pag. 16	Puzzel
Pag. 17	Informatie over de leden
Pag. 18	Wat KBO u biedt
Pag. 19	Aanmeldingsformulier KBO-Rosendaal
Pag. 20	Informatie voor de leden





Van de redactie

Hallo lezers en lezeressen,

Weer volop informatie in deze Antenne.

Deze Antenne is voor juli en augustus. Ondanks het feit dat het voor 2 maanden tegelijk is, is deze Antenne niet heel dik. Dat is logisch want er is in de zomermaanden niet zo veel te doen. Dat is jammer voor diegene die toch al niet met vakantie gaan. De dynamictennis, jeu des boules en het fietsen van Senioren Roosendaal gaan wel gewoon door.

Ik weet niet goed of ik u prettige vakantie moet wensen, want misschien baalt u juist dat iedereen om u heen gaat en u niet. Of u bent lekker al in het voorjaar weg geweest.

Ik wens u wel veel leesplezier met deze Antenne.

Jolanda Oosterbos

Inleveren van de kopij voor de volgende Antenne
vóór 20 augustus 2025 op het

Redactieadres

Jolanda Oosterbos, Bandeliersberg 34, 4707 SB Roosendaal.
E-mail: redactie.kbo.roosendaal@gmail.com

Het adres van het secretariaat staat achterin deze Antenne

Mutaties

Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden of wat dan ook, graag doorgeven aan
Dhr. Kees Geers, Langendijksestraat 15-12, 4715 PH Rucphen.
Tel: 06-15426808 E-mail: ledenadm.kbo.roosendaal@gmail.com

Senioren Roosendaal presenteert

Meanderkoor



“Wij zijn het koor MEANDER uit Roosendaal. Zingen leuke liedjes in eigen taal” luiden de eerste regels van hun lijflied.

Het koor is ontstaan in 2012 en kreeg de naam:
“Het Meanderkoor.”

Zij zingen voornamelijk Nederlandstalige liedjes maar ook enkele Duitse en Engelse liedjes.

Het koor bestaat uit 30 à 50 enthousiaste dames en heren, die tijdens de repetities en optredens met heel veel plezier en inzet hun stem laten horen.

Zij treden jaarlijks 20 a 25 keer op in Roosendaal en omgeving.

Het belooft een sfeervolle middag te worden met gezellige muziek en natuurlijk mag er gedanst worden!

Kom en geniet van dit heerlijk optreden!

Waar en wanneer:Buurthuis Keijenburg op donderdag 21 augustus 2025

Tijd: 14:00 uur (inloop 13:30u) tot 16:00 uur

Toegang: leden € 6,- niet-leden: € 7,50

Graag gepast betalen

Breng uw KBO-pas mee, maar iedereen is van harte welkom!

**Van de werkgroep reizen**

Afgelopen dinsdag zijn we naar Gastvri Aalshof geweest. Helaas nu geen verslag, omdat dit niet meer tijdig voor deze Antenne kon worden aangeleverd.

Wel treft u in dit nummer het boekingsformulier aan voor de reis op donderdag 11 september naar Volendam. Naar aanleiding van de mededeling over deze dagreis in de Antenne van juni zijn er leden die zich al voor deze reis hebben opgegeven. Ook is het boekingsformulier in de bus naar Gastvri Aalshof uitgedeeld. Aanmelding kan. In ieder geval opgeven tot en met 14 augustus. Ook voor de Lady's Day in het najaar hebben zich al heel wat mensen opgegeven. Dat kan trouwens nog steeds. Pas in september gaan we bekijken of en wanneer deze doorgang zal vinden.

E-mail: reizen.seniorenroosendaal@gmail.com,
telefoon: 06-11067913

**WIJ GAAN HET SAMEN DOEN**

Samen gaan we op zoek naar de behoeften, bijeenkomsten en cursussen op het gebied van zorg, welzijn en wonen binnen de wijk en sluiten hierbij aan. Als burgerinitiatief richten we ons op de burgers in de wijk. In de toekomst zullen we als wijkbewoners steeds meer een deel van de zorg zelf moeten doen, omdat daarvoor dan te weinig professionals zullen zijn.

De oplossing ligt bij en in de mensen zelf, leren van elkaar in de wijk, alle kennis en ervaring die er is in de wijk delen tussen wijkbewoners en de professionals.

Hierdoor zijn wij, als wijkbewoners, in de toekomst niet zo afhankelijk van de schaarse professionals

Programma Zelfstandig blijven leven en wonen:

- | | |
|--------------------------|---|
| 24 september: | Zorg en de computer; wegwijs in uw digitale zorgdossier |
| 22 oktober: | Omgaan met epilepsie |
| 26 november: | Omgaan met slechthorendheid en slechthorendheid |
| 17 december: | Hapjes maken met een dieet |
| 28 januari 2026: | Stervensbegeleiding thuis |
| 25 februari 2026: | Rouw- en verliesverwerking deel 1 |
| 25 maart 2026: | Rouw- en verliesverwerking deel 2 |

Locatie: Kruiskerk, St. Lucasplein 1 in Roosendaal

Programma Ziekenverzorging Thuis:**Tijd:** 13.30 - 16.30 uur

29 september: BasisHulp: Aankleden, verzorgen lijf en leden

13 oktober: BasisHulp: Vitaal ouder worden, voeding

10 november: BasisHulp: Veilig verplaatsen:
til-en transfermanieren thuis

24 november: BasisHulp: bij (in)continentie

8 december: BasisHulp: Aan-uittrekken steunkousen/
hart-en vaatziekten5 januari 2026: BasisHulp: Bloeddruk, temperatuur,
bewustzijn, kleur

26 januari 2026: BasisHulp: Bewegen, actief en passief

Locatie: Kruisvereniging, Belder 2 in Roosendaal**Reanimatie cursussen:****30 september:** Reanimatie + diploma, registratie NRR,
€ 35,- p.p. 19.00 - 22.00 uur**22 oktober:** Reanimatie + diploma, registratie NRR,
€ 35,- p.p. 13.00 - 16.00 uur**20 november:** Reanimatie + diploma, registratie NRR,
€ 35,- p.p. 19.00 - 22.00 uur**Locatie:** Kruisvereniging, Belder 2 in Roosendaal**EHBO:****Tijd:** 13.30 – 16.30 uur**27 augustus:** EHBO voor ouder/grootouder samen met kind
deel 1**3 september:** EHBO voor ouder/grootouder samen met kind
deel 2**Tijd:** 19.00 - 22.00 uur**28 augustus:** EHBO voor volwassenen deel 1**11 september:** EHBO voor volwassenen deel 2**Locatie:** Kruisvereniging, Belder 2 in Roosendaal

Tel. 555915

Activiteitenkalender KBO-Rosendaal

		Juni
Ma	30	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 11.00-12.00 uur Aqua-aerobic
		Juli
Di	1	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Wo	2	09.45-10.45 uur Aqua-aerobic
Do	3	13.30 uur Fietsen
Vr	4	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic
Ma	7	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba
Di	8	10.00-11.00 uur Dynamictennis * 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Do	10	13.30 uur Fietsen
Ma	14	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba
Di	15	10.00-11.00 uur Dynamictennis * 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Do	17	13.30 uur Fietsen
Ma	21	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba
Di	22	10.00-11.00 uur Dynamictennis * 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Do	26	13.30 uur Fietsen
Ma	28	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba
Di	29	10.00-11.00 uur Dynamictennis * 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Do	31	13.30 uur Fietsen

		Augustus
Di	5	10.00-11.00 uur Dynamictennis * 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Do	7	13.30 uur Fietsen
Di	12	10.00-11.00 uur Dynamictennis * 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Do	14	13.30 uur Fietsen
Ma	18	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 11.00-12.00 uur Aqua-aerobic
Di	19	10.00-11.00 uur Dynamictennis * 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Wo	20	09.45-10.45 uur Aqua-aerobic
Do	21	14.00-16.00 uur Optreden van Meanderkoor
Vr	22	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic
Ma	25	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 11.00-12.00 uur Aqua-aerobic
Di	26	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Wo	26	09.45-10.45 uur Aqua-aerobic
Do	28	13.30 uur Fietsen
Vr	29	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic

- Dynamictennis

Van 8 juli t/m 19 augustus in Sporthal de Stok in Roosendaal

Informatie over KBO-activiteiten

Dynamictennis

Plaats: Sporthal de Omganck, Molensingel 38, Wouw

Coördinator: Jan Braat, tel. 06-32058166

dynamictennis.kbo.roosendaal@gmail.com

Zumba

Plaats: Danscentrum Rottier, Vijfhuizenberg 52

Coördinator: Lia van Oorschot, tel. 06-51203131

zumba.kbo.roosendaal@gmail.com

Aqua-aerobic

Plaats: Zwembad "de Stok"

Coördinator: Kees Vermeulen, tel. 0165-532852 (Ma + Vr)
06-51734070

Trudie van Reusel, tel. 06-11067913 (Woensdag)
aquaaerobic.kbo.roosendaal@gmail.com



Jeu de Boules

Plaats: Wijkcentrum Dijksteeke

Coördinator: Cees Holierook, tel. 06-42436367

Fietsen

Vertrek: donderdag 13.30 uur vanaf Buurthuis Keijenburg

Coördinatoren: Toon Jansen tel: 06-53964002

Jan Hendriks tel: 0165-556499 / 06-27142969

Sportactiviteiten in samenwerking met KBO-Roosendaal

Walking Football

Iedere woensdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur
Plaats: DVO '60 Sportstraat 17 (Sportpark Hulsdonk)
Info: Piet van Osta, tel. 06-30316869



Vitaal Fit

Iedere dinsdagochtend van 10 tot 11 uur en
Iedere maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9 tot 10 uur
Plaats: Aleco Nispenseweg 3 (Sportpark Vierhoeven)
Info: Aleco, tel. 0165-743005
Jan Hendriks, tel. 0165-556499

Tai Chi

Donderdag | 20.00-21.00 uur | Sterrebos
Vrijdag | 10:00 tot 11:00 uur | De Wieken | Gezellelaan 45
Dinsdag | 10.00-11.00 uur | Nisipa, Bergsebaan 8, Nispen
Info: www.taichiroosendaal.nl | welkom@taichiroosendaal.nl
tel: 06-34853976
Bij een doorlopend abonnement van € 90,- voor 10 lessen krijgen KBO-leden op vertoon van hun lidmaatschapskaart € 5,- korting

Dinsdagmiddagserie in De Kring Roosendaal: 6 + 1 gratis

Blijft u 's avonds liever thuis of gaat u juist liever overdag op pad, dan wijzen wij u graag op de Dinsdagmiddagserie in de Kring Roosendaal.

Op dinsdagmiddag geniet u van prachtige voorstellingen in het EKP-gebouw, speciaal voor u geselecteerd door de programmeurs uit Roosendaal.

Ook dit seizoen hebben zij weer een schitterende reeks samengesteld!

In deze reeks worden de volgende voorstellingen aangeboden :

1. Aznavour (Frank Cools en Florian de Schepper)
2. De Poppendokter (Kurt Defranq)
3. Kamerata Zuid & Grijs gedraaid met Angela Groothuizen
4. Ronald Snijders (Als Mens)
5. IVANOV (Julien Croiset, Beau Schneider e.a.)
6. Ad Grooten & De Grote Broers (Ellen lacht)
7. Frank van Pamelan (Hebba Nolla)

Speciale aanbieding tot 1 oktober 2025:

Tot 1 oktober 2025 kun je de hele serie boeken* voor slechts € 99 in plaats van €159.

*tickets gekocht in de serie kunnen niet worden geannuleerd.

BEDEVAART KEVELAER WOENSDAG 13 AUGUSTUS

Marskramer Hendrik Busman trok rond in het gebied tussen Weeze en Geldern. Daarbij moest hij over de heide bij het gehucht Kavelaer en bad daar altijd even bij het hagelkruis. In 1641 hoorde hij een stem: 'Gij sult mij hier een kapelleken bouwen'.

Besloten werd een 'bildstock' op te richten, een paal met daarop een soort huisje. Voor een beeld was geen geld, maar ze kregen een prentje te pakken van Onze Lieve vrouw van Luxemburg, Troosteres der Bedrukten. Dat werd op een plankje geplakt en in het huisje geplaatst. Veel mensen pelgrimeerden naar Kavelaer. Toen er ook nog sprake was van genezingen, werd het werkelijk druk en werd de genadekapel gebouwd voor het prentje, en een kerk voor vieringen. In de 19e eeuw werd ook de grote basiliek gebouwd. Maar het oude prentje bleef en is er nog steeds. Al die tijd kwamen er groepen pelgrims uit Duitsland, Nederland en Vlaanderen. Ook uit Roosendaal en omgeving.

In 2025 gaan we weer, en wel op woensdag 13 augustus. Het wordt een busreis van één dag.

De kosten bedragen € 40, daarbij inbegrepen een stop in Malden voor koffie/thee en toilet.

U kunt zich opgeven bij:

Kees van den Eijnden,
ceijnden@gmail.com,
tel. 0165 553 652

of bij

Johan Goorden,
goordendewitte@home.nl,
tel. 06 – 23 42 28 01



Odensehuis

Op 4 juli om 14.00 uur kijken we Film op het Odensehuis. Deelname is gratis.

Reis om de Wereld

Wie niet op vakantie gaat is van harte welkom op het Odensehuis!

Op 6 dagen bereiden we samen met jullie, de bezoekers, een maaltijd afkomstig uit een specifiek land.

We genieten zo zonder een stap in het vliegtuig te zetten van Amerikaanse hamburgers, Mexicaanse taco's en wraps, Vlaamse frieten, Italiaanse pizza's, Turkse shoarma broodjes en Chinese saté met nasi en kroepoek.

Zie de agenda voor de vertrekdagen □

Pak dus je koffers en ga met ons mee op reis!

data :

1 juli	12.00 uur	USA
3 juli	12.00 uur	Mexico
8 juli	12.00 uur	België
10 juli	12.00 uur	Italië
15 juli	12.00 uur	Turkije
17 juli	12.00 uur	China



Graag opgeven via het volgende telefoonnummer :

06-13175376

Kosten zijn E 4,50

Odensehuis Roosendaal aan de dr Schaepmanlaan 44

Verslag optreden Harvano

Op donderdag 21 juni hebben we in buurthuis Keijenburg kunnen genieten van een gezellig optreden georganiseerd door de Werkgroep Activiteitencommissie Senioren Roosendaal.

Dit keer was de Harmonie Van Ouderen – Harvano - te gast.

De in heel de omtrek bekende harmonie bestaat uit voortreffelijke muzikanten, allemaal 55-plussers en zij trakteerden de aanwezigen op een leuke middag vol prachtige en afwisselende muziek.

Dit alles onder de inspirerende leiding van dirigent Wim Laseroms. De verschillende nummers werden vol humor aangekondigd door Piet Hopstaken.

De bezoekers in Keijenburg hadden het goed naar hun zin en zeker in de pauze, want iedereen kreeg een waterijslolly aangeboden om het hoofd koel te houden.

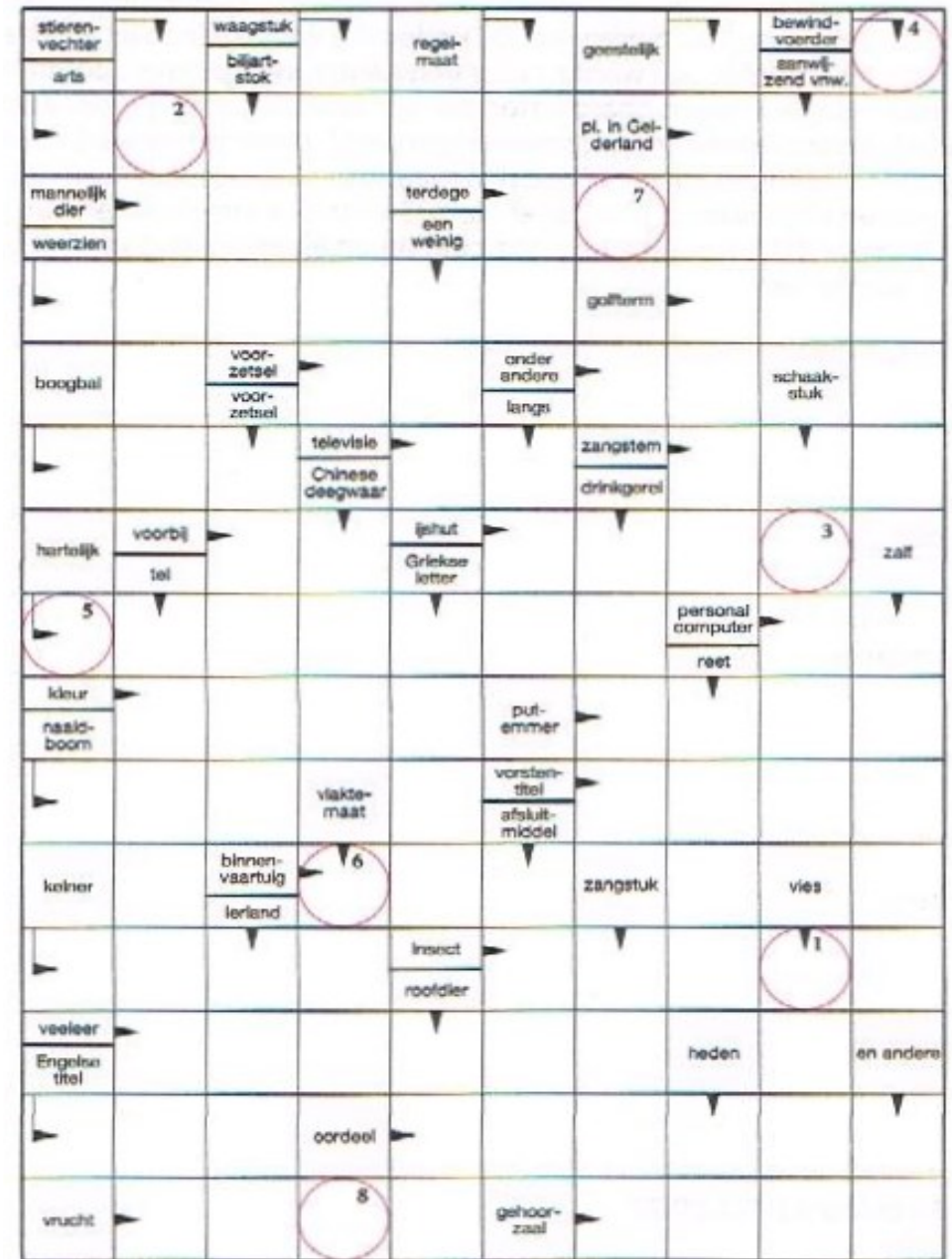
Het was heerlijk om mee te deinen op hun muziek en om te genieten van hun mooie muziek.

Kortom, ondanks de warmte buiten, een heerlijke middag en zeker voor herhaling vatbaar !

Kijk op onze website voor de foto's en filmpjes.

<https://www.kbo-roosendaal.nl/fotoalbums/3484-2/>

Werkgroep Activiteiten



©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Informatie over de leden:

Zij die ons ontvielen:

Mw. S.G.M. Lenaers - Maalste

Hr. M.G.M. Buijzen

Mw. A.S.A. Tijhaar - Teunissen

Hr. J.W. Wansing

Mw. H.M.T. Minnen - Mulder

Hr. M.C. Adriaansen

Hr. T.J.G. Schwedler

Dat zij mogen rusten in vrede

Nieuwe leden:

Mw. W.J.M. Jongmans

Mw. E. Franken

Mw. J.D.M. Franken

Hr. Q.J.M. Jongmans

Hr. R.A.R.M. Buyle

Mw. C.E. Buyle - Roosendaal

Mw. E. van Loenhout

Mw. H.D.M. Scheepers - Brouwers



Op 29 juli wordt Mevrouw Van den Beukel-Koier 100 jaar. Wij hopen haar dan te kunnen bezoeken om de chocolade felicitatiekaart van Senioren Brabant-Zeeland en een bloemetje namens het bestuur van Senioren Roosendaal te overhandigen. In de Antenne van september zullen wij u zeker over ons bezoek aan haar berichten.

Wat biedt Senioren Roosendaal mij als lid?

- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijkse informatie via de bladen ANTENNE en ONS!
- Speciale informatie gericht op ouderen en vitale senioren.
- Deelname aan door KBO Reizen georganiseerde dagreizen tegen gunstige prijzen.
- Maandelijkse activiteiten en bijeenkomsten, zoals jeu-de boules, fietstochten, toneel, zang, dans en bingo.
- Deelname aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking Footbal, Vitaal Fit.
- Jaarlijks een uitbundige Sinterklaas- en uitgebreide Adventsviering.
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfunctie binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte.
- Voordelige aanbiedingen en kortingen als lid.
- Als senior samen met vele leden van Senioren Roosendaal actief te blijven.
- Lage contributie per jaar, voor de actuele contributie verwijzen wij u naar onze website: www.kbo-roosendaal.nl
Volg ons ook op Facebook.

Hoe word ik lid van Senioren Roosendaal ???

Aanmeldingsformulier / of via website

Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Adres/huisnummer :
 Postcode/woonplaats : --
 Telefoonnummer : --
 E-mailadres :@.....

Wil/willen graag lid worden per :(datum)

Ik/wij ben/zijn : ☐ O gehuwd, ☐ O samenwonend, ☐ O alleenstaand

Plaats..... Datum :

Inzenden naar:

Ledenadministratie: SeniorenRoosendaal
Wouwseweg 9, 4703 BK Roosendaal
tel. 06-11067913
website: www.kbo-roosendaal.nl

Na ontvangst van uw aanmeldingsformulier zal door een van onze wijkvertegenwoordigers contact met u worden opgenomen ter verdere afwerking.

Informatie voor de leden



Ouderenadviseurs

Dhr. B. Aanraad tel. 0165-561785
 Mw. A. Heilbron (Wouw) tel. 06-52618555
 Dhr. W. Maas tel. 0165-504562
 Dhr. F. Peeters tel. 0165-553038

Thuisadministrateurs

Dhr. B. Aanraad tel. 0165-561785
 Dhr. A. van Hoof tel. 0165-529271

Belastingadviseurs

Dhr. B. Aanraad tel. 06-21298167
 Dhr. A. van Hoof tel. 0165-529271
 Dhr. J. Pietjouw tel. 06-53129505
 Dhr. J. Schenk tel. 06-24785410
 Dhr. J. Voeten tel. 06-40143539

Clientondersteuning

Dhr. B. Aanraad tel. 0165-561785
 Mw. A. Heilbron (Wouw) tel. 06-52618555
 Dhr. W. Maas tel. 0165-504562

Bezoekgroep:

Mw. N. Mouwen tel. 0165-542196

Secretariaat

Wouwseweg 9,
 4703 BK Roosendaal
 Telefoon 06-11067913
 E-mail: secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com

Website: www.kbo-roosendaal.nl

<https://www.facebook.com/kboafdroosendaal>

NL74 RABO 0174 3900 76 t.n.v. KBO afd, Roosendaal