

Oktober 2025

41e Jaargang nr. 10

Herfst



Inhoudsopgave:

Pag. 2	Inhoudsopgave
Pag. 3	Van de redactie
Pag. 4	Van de voorzitter
Pag. 5	Vacature penningmeester
Pag. 6	Optreden trio Sfeer
Pag. 7	Film "St. Josephkerk"
Pag. 8	Activiteitenkalender
Pag. 9	Informatie activiteiten Senioren Roosendaal
Pag. 10	Activiteiten i.s.m. Senioren Roosendaal
Pag. 12	Verslag Dagreis naar Volendam
Pag. 13	Alzheimer Café Roosendaal
Pag. 14	Zweedse puzzel
Pag. 15	Zweeds puzzel
Pag. 16	Bridgecursus / Gratis buurtlunch
Pag. 17	Informatie over de leden
Pag. 18	Wat KBO u biedt
Pag. 19	Aanmeldingsformulier KBO-Roosendaal
Pag. 20	Informatie voor de leden





Van de redactie

Hallo lezers en lezeressen,

Weer volop informatie in deze Antenne.

Informatie die ik toegestuurd krijg van leden van Senioren Roosendaal en ook van anderen.

Leuk vind ik de informatie over de film van de St. Josephkerk.

Wanneer ik deze Antenne digitaal klaar heb gaat hij naar de drukker, ook een vrijwilliger.

Daarna komen er vele vrijwilligers bij elkaar in de Josephkerk om de Antenne te “rapen”, te nieten en te vouwen. Deze vrijwilligers zijn ook te zien in de film. Hoe bijzonder.

Ik wens u veel leesplezier met deze Antenne.

Jolanda Oosterbos

Let op: beide e-mailadressen hier onder zijn gewijzigd

Inleveren van de kopij voor de volgende Antenne
vóór 22 oktober 2025 op het

Redactieadres

Jolanda Oosterbos, Bandeliersberg 34, 4707 SB Roosendaal.
E-mail: redactie.senioren.roosendaal@gmail.com

Het adres van het secretariaat staat achterin deze Antenne

Mutaties

Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden of wat dan ook, graag doorgeven aan
Dhr. Kees Geers, Langendijksestraat 15-12, 4715 PH Rucphen.
Tel: 06-15426808 / ledenadm.senioren.roosendaal@gmail.com

Van de voorzitter

Vanaf de ledenvergadering op 9 april van dit jaar heet onze vereniging Senioren Roosendaal.

Toch komt u de naam KBO Roosendaal ook nog tegen, onder andere bij het bankrekeningnummer. Dat komt, omdat de inschrijving bij de Kamer van Koophandel pas kan worden gewijzigd als de statuten, met de nieuwe naam, zijn vastgelegd bij de notaris. Dat zal uiterlijk juli 2026 zijn.

Natuurlijk hopen we dat de statuten eerder kunnen passeren.

Maar de statuten van alle 293! afdelingen van Senioren Brabant-Zeeland moeten worden aangepast. Om de kosten te drukken, zullen de aktes van al deze afdelingen bij één notaris passeren. U zult begrijpen dat dat een grote klus is, want alle aktes worden, voordat ze naar de notaris gaan, gecontroleerd door iemand van Senioren Brabant-Zeeland. En dit betekent ook dat de aanpassingen voor iedere afdeling niet teveel kunnen afwijken.

Zo zijn er met betrekking tot de bestuurstermijnen maar twee mogelijkheden:

- een bestuurslid mag maximaal drie termijnen van maximaal drie jaar als zodanig functioneren, *óf*
- een bestuurslid, is na een eerste benoeming van maximaal drie jaar, daarna onbeperkt herbenoembaar voor steeds maximaal drie jaar.

Gebleken is nu, dat wij op de ledenvergadering van 9 april een andere dan deze twee keuzes aan u hebben voorgesteld.

Daarom zullen we u nog dit jaar voor een extra ledenvergadering uitnodigen om dit opnieuw aan u voor te leggen. Mogelijk kunnen we dan ook een nieuwe secretaris aan u voorstellen. We hopen u op niet al te lange termijn voor deze ledenvergadering te kunnen uitnodigen.

Verder vindt u in deze Antenne ook een oproep voor een nieuwe penningmeester. De huidige penningmeester, Jan Schenk, heeft te kennen gegeven zich in ieder geval per april 2026 niet meer herkiesbaar te stellen. Maar hoe eerder een vervanger is gevonden, des te sneller deze kan worden ingewerkt voor een goede overdracht.

Wij zien uw reactie met belangstelling tegemoet.

Trudie van Reusel, voorzitter/secretaris

VACATURE PENNINGMEESTER

Senioren Roosendaal is op zoek naar een penningmeester die de financiën van onze vereniging wil beheren.

Naast het op de juiste wijze administreren en rapporteren van de financiën, verzorgt u de subsidieaanvragen en maakt u jaarlijks een begroting.

Tot uw taken behoort het incasseren van contributies en het tijdig voldoen van betalingen en declaraties.

Als penningmeester bent u tevens lid van het dagelijks bestuur en houdt u zich ook bezig met beleidszaken.

Met uitzondering van de maand augustus is er maandelijks een bestuursvergadering van het voltallig bestuur. Deze vergadering wordt door het dagelijks bestuur een week van te voren voorbereid. U neemt ook deel aan intern en extern overleg met diverse Instanties.

Uiteraard is de huidige penningmeester bereid u in te werken. De werkzaamheden zijn door u zelf in te delen, maar gemiddeld moet u op ca. 8 uur rekenen.

Heeft u voldoende financiële kennis om deze taken uit te voeren en wilt u iets betekenen voor onze vereniging, of wilt u meer informatie; neem dan zo spoedig mogelijk contact op met:

Trudie van Reusel, voorzitter/secretaris:

secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com of telefoon 06-11067913

Senioren Roosendaal presenteert

Trio Sfeer



Nostalgische uurtjes met Trio Sfeer

Een muzikale rondreis door het verleden, vol van die herkenbare mooie melodieën. Wie wordt daar niet vrolijk van!

Heerlijk meezingen met Trio Sfeer, muzikaal ondersteund door saxofoon/zang, accordeon en percussie.

Vrijwel altijd gaan de handjes daarbij de lucht in of wordt er een gezellig dansje gedaan.

Mooie medleys van foxtrot tot tango of Engelse wals en heel veel meer.

Muzikale ontspanning en plezier zorgen voor optimaal vertier.

Van Trio Sfeer mag u verwachten, dat de muziek met humor gebracht wordt.

Hoe kan het ook anders, als je er zelf zo 'n plezier in hebt.

Kom en geniet van dit heerlijk optreden!

Waar en wanneer:

Buurthuis Keijenburg op donderdag 16 oktober 2025

Tijd: 14:00 uur (inloop 13:30u)

Toegang: leden € 6,- niet-leden: € 7,50

Graag gepast betalen

Breng uw SeniorenRoosendaal-pas mee, maar iedereen is van harte welkom!

Film 'St.Josephkerk'

Een afwisselende film met steeds kleine stukjes over veel verschillende onderwerpen, die allemaal betrekking hebben op de St. Josephkerk en haar gebruikers: de architectuur, met name de Amsterdamse School, vieringen zoals o.a. de Eerste Communie, de Paaswake en de Franciscusdag, activiteiten zoals o.a. de markten, het eieren zoeken in de pastorietaan en de vrijwilligersavond, externe gebruikers zoals o.a. de KBO en de Zonnebloem als ook de restauratie van het dak van de kerk en het schoonhouden van het kerkgebouw.

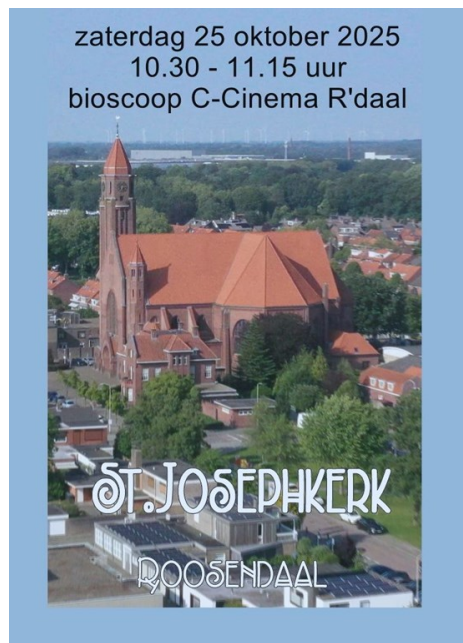
Ook de vouw- en nietploeg van de Antenne is in deze film te zien.

Datum: 25 oktober 2025 10.30 – 11.15 uur

**Locatie: Bioscoop C-Cinema
Nieuwstraat 2, 4701 HS
ROSENDAAL**

Kosten: €3,00
(inclusief consumptie)

Kaarten aan de balie
of bestellen via:
[www.c-cinema.nl/
films/st-josephkerk](http://www.c-cinema.nl/films/st-josephkerk)



Activiteitenkalender Senioren Roosendaal

		September
Ma	29	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 11.00-12.00 uur Aquafit 50+
Di	30	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules
		Oktober
Wo	1	09.45-10.45 uur Aquafit 50+
Do	2	13.30 uur Fietsen
Vr	3	10.00-11.00 uur Aquafit 50+
Ma	6	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 11.00-12.00 uur Aquafit 50+
Di	7	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Wo	8	09.45-10.45 uur Aquafit 50+
Do	9	13.30 uur Fietsen
Vr	10	10.00-11.00 uur Aquafit 50+
Ma	13	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba
Di	14	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Do	16	14.00 uur Optreden Trio Sfeer
Ma	20	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 11.00-12.00 uur Aquafit 50+
Di	21	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Wo	22	09.45-10.45 uur Aquafit 50+
Do	23	13.30 uur Fietsen
Vr	24	10.00-11.00 uur Aquafit 50+

Ma	27	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 11.00-12.00 uur Aquafit 50+
Di	28	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules
Wo	29	09.45-10.45 uur Aquafit 50+
Do	30	13.30 uur Fietsen
Vr	31	10.00-11.00 uur Aquafit 50+

Informatie over sportactiviteiten van Senioren Roosendaal

Dynamictennis

Plaats: Sporthal de Omganck, Molensingel 38, Wouw

Coördinator: Jan Braat, tel. 06-32058166

dyn.tennis.senioren.roosendaal@gmail.com

Zumba

Plaats: Danscentrum Rottier, Vijfhuizenberg 52

Coördinator: Lia van Oorschoot, tel. 06-51203131

zumba.senioren.roosendaal@gmail.com

Aquafit 50+

Plaats: Zwembad "de Stok"

Coördinator: Kees Vermeulen, tel. 0165-532852 (Ma + Vr)
06-51734070

Trudie van Reusel, tel. 06-11067913 (Woensdag)
aquaaerobic.senioren.roosendaal@gmail.com

Jeu de Boules

Plaats: Wijkcentrum Dijksteeke

Coördinator: Cees Holierook, tel. 06-42436367

Fietsen

Vertrek: donderdag 13.30 uur vanaf Buurthuis Keijenburg

Coördinatoren: Toon Jansen tel: 06-53964002

Jan Hendriks tel: 0165-556499 / 06-27142969



Sportactiviteiten in samenwerking met Senioren Roosendaal

Walking Football

Iedere woensdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur

Plaats: DVO '60 Sportstraat 17 (Sportpark Hulsdonk)

Info: Piet van Osta, tel. 06-30316869

Vitaal Fit

Iedere dinsdagochtend van 10 tot 11 uur en

Iedere maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9 tot 10 uur

Plaats: Aleco Nispenseweg 3 (Sportpark Vierhoeven)

Info: Aleco, tel. 0165-743005

Jan Hendriks, tel. 0165-556499

Vervolg Sportactiviteiten in samenwerking met Senioren Roosendaal

Tai Chi

Maandag 10.00-11.00 uur | De Bergspil

Woensdag 10.00-11.00 uur | De Bergspil

Donderdag 10.00-11.00 uur | Kloek (zorglocatie Eglantier)
20.00-21.00 uur | Sterrebos

Vrijdag 10.00-11.00 uur | De Wieken | Gezellelaan 45

Zondag 09.30-10.30 uur | Kloek (zorglocatie Eglantier)

Info: www.taichiroosendaal.nl | welkom@taichiroosendaal.nl
tel: 06-34853976

U krijgt korting op vertoon van uw lidmaatschapskaart van Senioren Roosendaal.

Toelichting aanbod:

- Qi Gong: eenvoudige, langzaam uitgevoerde gezondheidsoefeningen op muziek
Op maandag, woensdag en vrijdag.
- Stoel tai chi: de meest toegankelijke lesvorm, lekker bewegen met muziek vanuit de stoel.
Op donderdagochtend en zondag.
- Tai Chi Chuan: voor deelnemers met meer ervaring.



Van de werkgroep reizen, Verslag Dagreis Volendam

Op donderdag 11 september hebben we een bezoek gebracht aan Volendam. We zijn 's morgens al vroeg vertrokken en ondanks de file onderweg, waren we op tijd in Volendam voor de koffie/thee met gebak.

Daarna was het tijd voor het Volendams museum.

Met authentieke klederdracht, gebruiksvoorwerpen, interieurs, schilderijen en verhalen wordt de historie van Volendam verteld. Door de opzet van het museum, kun je zien hoe er in vroeger tijden werd geleefd, gewerkt en plezier werd gemaakt.

Ook heel bijzonder is het sigarenbandjeshuisje, dat in een aparte vleugel van het museum is gevestigd. In totaal zijn er 11,5 miljoen sigarenbandjes gebruikt om mozaïeken op de muren te maken van bekende plaatsen en gebouwen. Maar ook gebruiksvoorwerpen die hier staan/hangen zijn beplakt met sigarenbandjes.

Na de lunch had iedereen nog vrije tijd om Volendam te verkennen. Sommigen hebben ook nog een leuke foto in klederdracht laten maken. Helaas viel er ook wat regen, maar daarvoor waren er terrasjes en restaurantjes om te schuilen. Tot slot zijn we naar Haarzuilens gereden voor het diner en om kwart voor negen waren we terug in Roosendaal.

Het is een interessante, maar ook een leuke en gezellige dag geweest.



Alzheimer Café Roosendaal

Maandag 20-10-2025 van 19.30 uur – 21.30 uur
Inloop vanaf 19.00 uur.

Gastspreker: Ilse van Zandvliet en Inge van der Spelt,
 ergotherapeuten en gespecialiseerd in EDOMAH

Thema: EDOMAH Ergotherapie bij ouderen met dementie en hun mantelzorgers aan huis.

Dit programma is speciaal ontwikkeld om mensen met dementie en hun mantelzorgers in de thuissituatie te begeleiden. De ergotherapeut maakt gebruik van oude gewoonten en routines en er wordt ter plaatse gekeken naar de mogelijkheden om de activiteit of de omgeving aan te passen. Zo wordt het gemakkelijker gemaakt voor de persoon met dementie om de taken uit te voeren die eerder niet meer lukten. Zoals bv koffiezetten, of de toilet vinden s 'nachts.

Uniek aan dit programma is dat zowel de behoeften van de oudere met dementie als die van de mantelzorger centraal staan. Eigen regie, plezier en voldoening staan hierbij voorop.

Volgend Alzheimercafé is op 17 november.
 Onderwerp: Veranderend gedrag bij dementie.

LET OP!! NIEUW BEZOEKADRES!!

Waar: De Eglantier 1, 4707 AA, Roosendaal.

(Er is voldoende gratis parkeergelegenheid in de omgeving.)

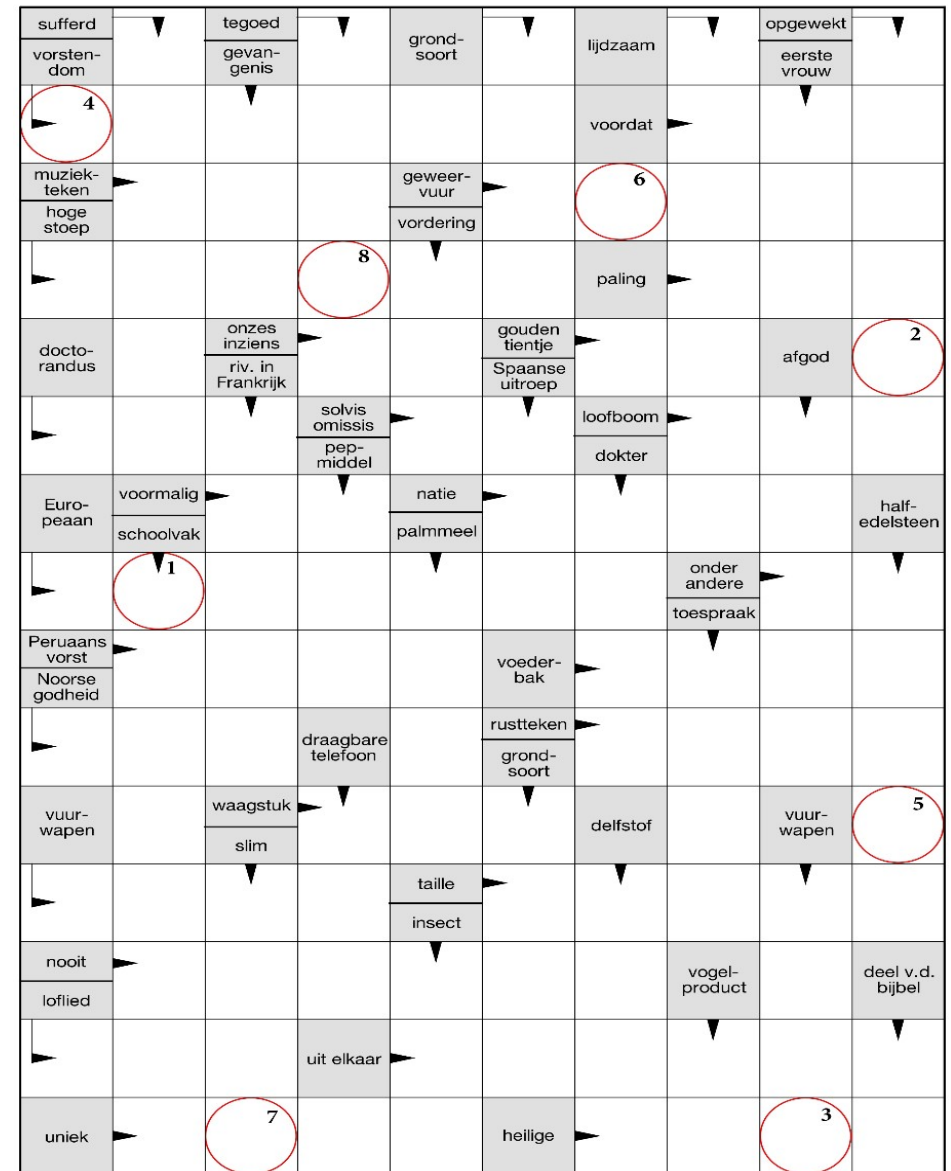
Als u het Alzheimer Café wilt bezoeken, kunt u vrijblijvend langskomen. U hoeft zich vooraf niet aan te melden en de toegang is gratis.

Meer informatie: José Nobel 06-15606282

j.nobel@alzheimerwilligers.nl

alzheimercafe.roosendaal@alzheimerwilligers.nl

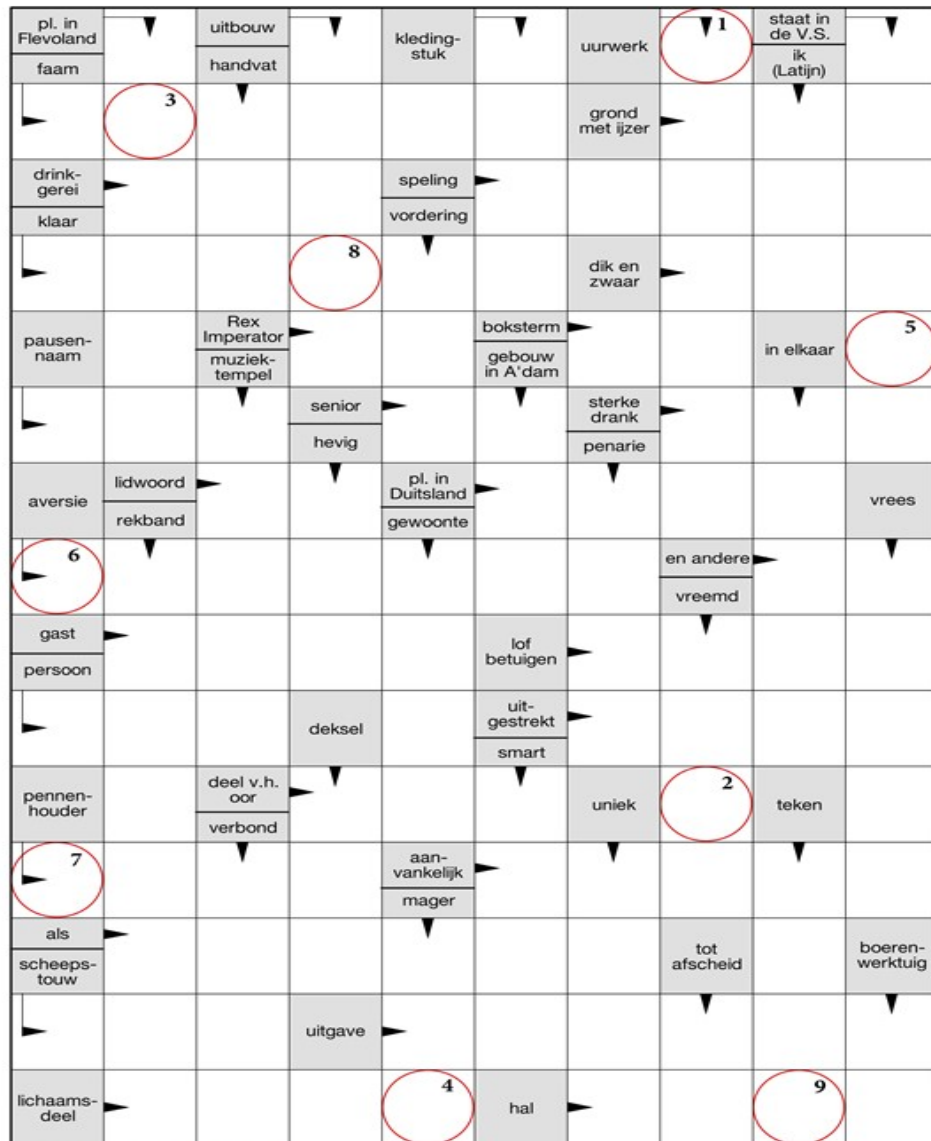
Gemiddeld



©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Pittiger



©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Bridgecursus voor beginners in Roosendaal

Bent u op zoek naar een nieuwe uitdaging waarmee u uw geest actief houdt én plezier beleeft? Dan is bridge iets voor u! Onze beginnerscursus biedt de perfecte gelegenheid om dit fascinerende en strategische kaartspel te leren. Bridge is meer dan een spel – het is een avontuur voor de geest. Tijdens de cursus leert u de basisprincipes in een vriendelijke en ontspannen omgeving. U ontmoet nieuwe mensen, traint uw geheugen en ontwikkelt uw probleemoplossend vermogen. Onze ervaren docent begeleidt u stap voor stap, zodat u snel vol vertrouwen aan de kaarttafel zit. Of u nu al ervaring heeft met kaartspellen of nog nooit een kaart in handen heeft gehad, deze cursus is voor iedereen geschikt.

Praktische informatie:

- **Wanneer:** Start 2 oktober 2025 aanvang 19u30, 12 les-avonden
- **Kosten:** €95
- **Waar:** Buurthuis Kalsdonk, Rector Hellemonsstraat 2A, 4702 RH Roosendaal

Aanmelden of meer informatie? Neem contact op met docent Berna de Kok via bernadekok@gmail.com of 06 19246311.

GRATIS BUURTLUNCH

We houden onze lunch op de derde vrijdag in oktober en dat is: vrijdag 17 oktober a.s. Zoals gebruikelijk zijn de gasten die zich opgegeven hebben om 12 uur welkom in de Levensschool, Benedendonk 1 in Roosendaal. Meldt u zich vooral aan want met een maximaal aantal van 45 personen is de mooi aangeklede ruimte gauw vol.

U kunt zich aanmelden op het e-mailadres : hmerk66@gmail.com of telefonisch : 0622398959. Heeft u zich aangemeld maar bent u toch verhinderd, geef het dan zo spoedig mogelijk door dan kunnen we gasten op de wachtlijst blij maken.

Informatie over de leden:

Zij die ons ontvielen:

Mw. M.T. Grim - Breepoel

Mw. C.J.C. Jansen - Maas

Hr. I.L.A. Baetens

Mw. W.J. van Geel - de Witte

Dat zij mogen rusten in vrede

Nieuwe leden:

Hr. R.N.J. Stiekema

Hr. E. Niehot

Mw. C.A.M. van den Oever

Mw. A.C.H.M. Jooren

Mw. M.IJ.T. van Casteren

Verslag optreden Jack Buijs

Op donderdag 18 september kwam Jack Buijs optreden.

Dit deed hij op uitnodiging van de activiteitencommissie van Senioren Roosendaal.

Dit tot groot genoegen van alle aanwezigen.

Zij hebben genoten. Het was dan ook een gezellige middag!



Oplossing puzzel: 14-wijnmaand 15-halloween

Wat biedt Senioren Roosendaal mij als lid?

- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijkse informatie via de bladen ANTENNE en ONS!
- Speciale informatie gericht op ouderen en vitale senioren.
- Deelname aan door Senioren Roosendaal Reizen georganiseerde dagreizen tegen gunstige prijzen.
- Maandelijkse activiteiten en bijeenkomsten, zoals jeu-de boules, fietstochten, toneel, zang, dans en bingo.
- Deelname aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking Footbal, Vitaal Fit.
- Jaarlijks een uitbundige Sinterklaas- en uitgebreide Adventsviering.
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfunctie binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte.
- Voordelige aanbiedingen en kortingen als lid.
- Als senior samen met vele leden van Senioren Roosendaal actief te blijven.
- Lage contributie per jaar, voor de actuele contributie verwijzen wij u naar onze website: www.seniorenroosendaal.nl
Volg ons ook op Facebook.

Hoe word ik lid van Senioren Roosendaal ???

Aanmeldingsformulier / of via website

Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Adres/huisnummer :
 Postcode/woonplaats : --
 Telefoonnummer : --
 E-mailadres :@.....

Wil/willen graag lid worden per :(datum)

Ik/wij ben/zijn : ☐ gehuwd, ☐ samenwonend, ☐ alleenstaand

Plaats..... Datum :

Inzenden naar:

Ledenadministratie: SeniorenRoosendaal
Wouwseweg 9, 4703 BK Roosendaal
tel. 06-11067913
website: www.seniorenroosendaal.nl

Na ontvangst van uw aanmeldingsformulier zal door een van onze wijkvertegenwoordigers contact met u worden opgenomen ter verdere afwerking.

Informatie voor de leden



Ouderenadviseurs

Dhr. B. Aanraad	tel. 06-21298167
Mw. A. Heilbron (Wouw)	tel. 06-52618555
Dhr. W. Maas	tel. 0165-504562
Dhr. F. Peeters	tel. 0165-553038

Thuisadministrateurs

Dhr. B. Aanraad	tel. 0165-561785
Dhr. A. van Hoof	tel. 0165-529271

Belastingadviseurs

Dhr. B. Aanraad	tel. 06-21298167
Dhr. A. van Hoof	tel. 0165-529271
Dhr. J. Pietjouw	tel. 06-53129505
Dhr. J. Schenk	tel. 06-24785410
Dhr. J. Voeten	tel. 06-40143539

Clientondersteuning

Dhr. B. Aanraad	tel. 06-21298167
Mw. A. Heilbron (Wouw)	tel. 06-52618555
Dhr. W. Maas	tel. 0165-504562

Bezoekgroep:

Mw. N. Mouwen	tel. 0165-542196
---------------	------------------

Secretariaat

Wouwseweg 9,
 4703 BK Roosendaal
 Telefoon 06-11067913
 E-mail: secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com

Website: www.seniorenroosendaal.nl

<https://www.facebook.com/kboafdroosendaal>

NL74 RABO 0174 3900 76 t.n.v. KBO afd, Roosendaal